

Termine Praxis Mittelpunkt Mensch 2019

Emotionalarbeit für Männer (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Emotionen zu unterdrücken kostet Kraft und kann auf Dauer krank machen. Wir trainieren Sensibilität, Wahrnehmung und Berührung...

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

24.04.2019	11.09.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
08.05.2019	23.10.2019	55 EUR je Einheit
19.06.2019	06.11.2019	Seminarleitung
	04.12.2019	Steffen Thomas

NEU: MANN-SCHAFFT

Unser neues Angebot gilt Männern, die bereit sind, in regelmäßigen Abständen bewusst etwas Wertvolles für sich selbst in der Gruppe zu schaffen. (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

23.03.2019, 10 – 16 Uhr 80 EUR

Ort: Zur Finkenmühle 7, 09557 Flöha

Atemseminar (gemischte Gruppe)

(Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Wir sollen bewusstes Atmen üben, damit wir lernen, in schwierigen Momenten mit heftigen Emotionen umzugehen. Thich Nhat Hanh

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

14.01.2019	17.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
04.02.2019	09.09.2019	40 EUR je Einheit
04.03.2019	21.10.2019	Seminarleitung
15.04.2019	04.11.2019	Steffen Thomas
06.05.2019	02.12.2019	

Familien- und Systemaufstellungen

Einzelanliegen können nach Terminvereinbarung mit dem Systembrett bearbeitet werden

Emotionalarbeit für Frauen

Für Frauen soll eine neue Gruppe aufgebaut werden. Bitte melden, wenn Sie Interesse haben, die Termine werden dann individuell abgesprochen. (Preise wie Emotionalarbeit der Männer)

Jahreskreis der Männer (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

12.04. - 14.04.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
14.06. - 16.06.2019	Steffen Thomas	Übernachtung/Verpfl. ca. 110 EUR
27.09. - 09.09.2019	Jörg Schmidt	
24.01. - 26.01.2020	Alexander Schmalfuß	

Bedürfnisse entdecken lernen (Selbsterfahrungskurs; Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

Ein gutes Bauchgefühl macht den Alltag leichter.

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

08.03. - 10.03.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
12.07. - 14.07.2019	Jacqueline Kehm	Unterkunft/Verpflegung ca. 110 EUR
01.11. - 03.11.2019	Steffen Thomas	

Weitere Informationen unter Praxis Mittelpunkt Mensch, Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz

0371/4640260, e-Mail: mitte-mensch@web.de

www.mitte-mensch.de

www.seminare-fuer-den-mann.de

Terminänderungen unter Vorbehalt!